

El contenido de Leyesenergeticas.com fue **canalizado** desde el TODO (Origen, Luz, Universo) mediante la Técnica de Relajación Profunda (RP). Esta información NO es para las Almas, que ya lo saben todo, sino para orientar a los Egos que están en la búsqueda de entendimiento.

Técnica de Relajación Profunda (RP)



Mediante la Relajación Profunda se logra atenuar (inhibir) el Consciente (Ego) y se tiene la posibilidad de conectar con el TODO en 2 niveles:

- A través del Alma (estado o nivel Álmico):** podemos obtener respuestas o informaciones de:
- Almas Energéticas en proceso de evolución, generalmente conocidas de la actual encarnación o de anteriores (Niveles **IV** - **VI**).
 - Almas Energéticas Evolucionadas (Nivel **VII**, **VIII** y **IX**).
 - El TODO.

Para acceder a la Ensencia del Ser, el Ego cede el control del cuerpo y se sitúa afuera, separado, aunque está atento y podemos conectar con él para comunicarnos.

A través de la Esencia del Ser: no hay recuerdos, preguntas, respuestas, ni nada que investigar. No hay nada que se necesite satisfacer ni se necesita amor porque ya lo eres y lo tienes TODO, te sientes completo. El TODO no es un lugar o un espacio, es un estado de plenitud, es una profundidad hacia ti mismo, hacia la profundidad de tu ser, es un estado de paz profunda que emana de tu ser interior. Se siente que se flota, como si no se tuviera cuerpo, es el mismo estado que cuando se está desencarnado.

Quien experimenta la Relajación Profunda va a recordar quién es, su esencia y de dónde viene, va a hacer un viaje a su Origen, al TODO.

Cuando alguien se acerca voluntariamente para pedir una Relajación Profunda, siempre es factible porque tiene toda la disposición.

Para que la Relajación Profunda sea exitosa y se logre la comunicación con las Almas Energéticas o el acceso a los recuerdos de encarnaciones anteriores, la persona debe sentirse lista; también influye el nivel de evolución alcanzado por su Alma.

Si la Relajación Profunda no se logra es por alguna de las siguientes causas:

- **Miedo** a acceder al inconsciente y a los sentimientos más profundos, mostrándose vulnerable o débil.
- **Miedo** a enfrentarse a los recuerdos y revivir situaciones muy dolorosas.
- **Desvalorización**, falta de confianza en sí mismo (autoestima), incertidumbre sobre la capacidad para lograr que el proceso funcione.
- **Dudas** de que la Relajación Profunda sea un proceso realmente efectivo y viable.
- **Desconcentración** por preocupaciones, que pueden ser situaciones que se están viviendo (SBS en FA), el tiempo disponible para la RP, etc.
- **Intoxicación** por alcohol o drogas. Se debe evitar su consumo como mínimo durante 8 días antes de realizar la Relajación Profunda.
- **Cansancio** físico o falta de sueño.

Se pueden manifestar diferentes características según el tipo de miedo o bloqueo:

- **Vértigos, sensación de caer al vacío dando vueltas:** miedo a lo que se pueda encontrar.
- **Se ve todo negro, no se visualiza nada:** bloqueo del Ego para distorsionar y no trabajar determinadas cosas.
- **Imposibilidad de visualizar los recuerdos:** querer controlar lo que se va a ver y sentir en vez de permitirse soltar el control y fluir en manos del Alma o tener la atención puesta en alguna preocupación en vez de dejarla a un lado.

Para evitar los bloqueos y miedos durante la Relajación Profunda, se recomienda realizar **por alguien que tenga estos dones**:

- Previamente un desbloqueo energético con las [técnicas de reversión con las manos](#) en los Centros de Energía del cuerpo.
- Durante el proceso de relajación, transformar la vibración del lugar, ambiente y entorno mediante la voz.
- Durante el proceso de relajación, transformar la vibración del cuerpo mediante el tacto sutil con la yema de los dedos de las manos.

No es correcto decirle a la persona lo que va a pasar en su Relajación Profunda, porque se predispone a lo que va a ver o hacer. Es mejor no tener expectativas limitantes, sino que la persona también esté abierta a otras opciones.

La Relajación Profunda también se puede hacer a distancia a través de Zoom. Se le debe explicar a la persona el proceso muy claramente para que logre tener la atención y los medios adecuados. La persona debe estar acostada siguiendo la conducción de quien la guía.

La Relajación Profunda no tiene riesgos, peligros ni contraindicaciones, excepto para mujeres embarazadas porque revivir situaciones fuertes puede afectar al feto.

Si la Relajación Profunda se realiza dentro de una pirámide energética, se amplían las posibilidades para hacer cosas diferentes.

Mientras más cerca se encuentre el guía de quien experimenta la Relajación Profunda es mejor, para que predomine su voz sobre los ruidos externos, ya que es más fácil ajustar la audición al sonido más cercano. No importa si la voz del guía está próxima al oído izquierdo o al derecho.

La mejor posición para experimentar la Relajación Profunda es con el cuerpo alineado con la cabeza hacia el Norte magnético y los pies al Sur, tanto dentro como fuera de una pirámide energética.

Si la Relajación Profunda es conducida por 2 guías, cada uno debe situarse a un lado de la persona, próximo a su oído.

Previo al día en que se efectuará la Relajación Profunda, se le debe compartir a la persona esta sección para que esté informada de qué se trata:

<https://www.leyesenergeticas.com/relajacion-profunda-hipnosis-regresiva-beneficios.htm>

Los 7 pasos para guiar y lograr la Relajación Profunda

01

02

03

04

05

06

07

1. Recomendaciones, indicaciones, explicaciones, indagaciones y aclaraciones.

- Recomendar que la persona vacíe su vejiga antes de iniciar la sesión para evitar que tenga que ser interrumpida.
- Recomendar que se graben audios de la sesión para que se pueda repasar lo experimentado posteriormente.
- Indicar que se apaguen los teléfonos celulares o se pongan en modo "avión" para evitar distracciones o interrupciones.
- Indicar que se retire del cuerpo todo lo que traiga que pueda distraer o molestar (ropa, accesorios, objetos, joyas, llaves, reloj, etc.).
- Explicar todo lo que se puede hacer y los beneficios que se pueden obtener.
- Preguntar cuáles son sus objetivos prioritarios.
- Preguntar qué escenario prefiere para la visualización (bosque, playa, etc.).
- Preguntar si prefiere ser guiada en el escenario escogido o visualizarlo autónomamente.
- Preguntar qué color o colores siente que sean más bonitos, agradables o relajantes.
- Preguntar si la persona tiene miedo, incertidumbre o dudas de que funcione la RP, de su capacidad para hacerlo o de que sea viable.
- Explicar que mientras más comunicación haya con el guía, mejor se podrá conducir la RP y obtener mayor provecho.
- Advertir que si está ocurriendo algo que se prefiere mantener de forma privada, se le debe comunicar al guía y avisar cuando concluya.
- Aclarar que cuando se indique "mirar" u "observar" no se refiere a hacerlo con los ojos abiertos.

2. Instrucciones de inicio.

- Acostarse cómodamente con las manos a los lados.
- Cerrar los ojos y mantenerlos así durante toda la sesión.
- Si la persona manifestó tener miedo, incertidumbre o dudas de que funcione la RP, deberá realizarse el desbloqueo energético con las manos.

3. Respiración.

- Indicar la realización de varias inhalaciones y exhalaciones profundas y lentas.
- Cuando se observe que el tono muscular está relajado y el rostro refleja tranquilidad, se pasa al siguiente punto.
- La fase de respiración no tiene un sistema específico ni estándar que funcione para todos, para cada individuo es algo distinto y especial.

4. Relajación muscular.

- Indicar la visualización y/o sensación de relajación de todos los músculos del cuerpo de forma progresiva.
- El guía puede conducir la relajación muscular desde los pies hacia la cabeza o viceversa.

5. Visualización de la Luz.

- Indicar la visualización de una luz energética que recubre y penetra en todo el cuerpo, aportando tranquilidad, paz y seguridad.
- El color de la luz puede ser acorde a la preferencia aportada previamente por la persona.

6. Escenario previo al descenso.

- Indicar visualizar y situarse en un escenario tranquilo, seguro y agradable previamente seleccionado por la persona.
- Indicar que perciba mediante los sentidos (vista, oído, olfato, tacto, gusto) los detalles del lugar.
- Conducir a la persona (mientras disfruta el escenario) hacia un lugar donde haya una forma de descender (escalera, elevador, camino).
- Si la persona no visualiza nada o siente tensión en su cuerpo, hay que orientarla para que suelte el control o las preocupaciones y permita fluir.

7. Descenso.

- Realizar un lento conteo regresivo que la haga descender profundamente.
- Se recomienda descender 20 niveles (del 20 al 1) para dirigirla al Nivel Álmico.
- Si antes de descender la persona visualiza algún número mayor de 20, puede ser una sugerencia de cuántos niveles necesita bajar.
- Si se desea posteriormente descender hacia el Nivel de la Esencia del Ser, se deben bajar 20 niveles más, del 20 al 1.
- Si se prefiere iniciar yendo directamente hacia el Nivel de la Esencia del Ser, se recomienda descender 40 niveles (del 40 al 1).
- Mientras se realiza el descenso, existe la posibilidad de que la persona vaya visualizando los números progresivamente.



¿Qué se debe hacer al terminar la Relajación Profunda?

Se deben aclarar todas las dudas y preguntas que surjan al terminar la sesión, ya que el Ego puede quedar con muchas dudas después de experimentar una Relajación Profunda.

Se le debe decir a la persona que con el tiempo, poco a poco, podrá interiorizar lo vivido y descubrir los cambios que se generarán, que desde el Ego no se pueden comprender, pero que fue un buen trabajo para el Alma a nivel energético.

La Regresión de Liberación de Recuerdos del Alma

Todas las personas necesitan este trabajo, independientemente de su nivel evolutivo o de que tengan en la actualidad una vida feliz.

Cuando este trabajo se intenta y no fluye es porque la persona tiene miedo y no está dispuesta a revivir situaciones muy dolorosas, prefiriendo seguir su vida de la misma forma.

La liberación de los recuerdos (conscientes e inconscientes) mediante una Relajación Profunda, aunque es dolorosa es muy útil, ya que le ofrece a la persona un estado cercano a la libertad, sin estar ya atormentada por los recuerdos que no podía evitar que influyeran en el presente.

Al liberar los recuerdos del Alma, después de un período tormentoso de mucha furia, de pronto llega la calma y queda todo en paz, pero quedan rastros de la tormenta. Son marcas muy bonitas en el Alma como cicatrices de procesos necesarios para su aprendizaje que se completaron.

Para los Nivel **VII** este trabajo es para que su Alma brille y esté en armonía, no para solucionar o trabajar cosas y ellos saben cuándo es el momento adecuado para hacerlo.

Otra forma de liberar la energía para poder vivir diferente es visitando los lugares donde estuvimos en encarnaciones anteriores. El Alma revive al máximo las sensaciones experimentadas en esos sitios y se limpia o revierte la energía de las situaciones vividas.

Al liberar los recuerdos del Alma mediante una Relajación Profunda o visitando los lugares donde se vivieron las experiencias, también ocurre una liberación para las otras Almas que participaron en esos sucesos, se mueve energía para todas las Almas involucradas.

Los 17 beneficios que se pueden obtener con la Relajación Profunda

Al conectar con el TODO a través de la Esencia del Ser:

1. Recordar quiénes somos, cuál es nuestra esencia y de dónde venimos, al sentir un amor profundo, puro, la sensación de sentirse arropado, protegido, seguro, amado, completo; en libertad total, tranquilidad, inmensa paz, sin miedos ni dolor; que no falta nada, que se es TODO.

Al conectar con el TODO a través del Nivel Álmico:

2. Iniciar un cambio en el nivel de la conciencia, que irá ampliándose en la medida en que más veces se acceda a este estado de atenuación del Ego e irá reduciéndose la aparente gran separación que percibimos entre el mundo material (tangible) y el mundo energético (intangible), con la posibilidad de que se despierten habilidades que deberán ser aceptadas, como:

- Visión de Almas Energéticas desencarnadas.
- Percepción de la presencia (energía) de Almas Energéticas.
- Visión del futuro.
- Reversión energética con las manos.

3. Descubrir (o lograr la certeza) que somos inmortales, que nuestra Alma no puede ser dañada ni morir. Cuando estamos encarnados ocupando un cuerpo físico es con el objetivo voluntario de trabajar por nuestra evolución. La etapa de la "vida" es una puesta en escena (como en una obra de teatro) donde cada actor interpreta su papel, previamente acordado con los otros actores, mediante el uso de su libre albedrío.

4. Recibir respuestas a nuestras inquietudes y orientaciones del TODO o de Almas Energéticas evolucionadas o en proceso de evolución sobre cómo aprovechar el tiempo restante en esta encarnación, nuestras relaciones con los demás y los temas pendientes por trascender.

5. Encontrarnos con las Almas Energéticas de personas ya fallecidas y que todavía no han reencarnado, lo que ofrece la tranquilidad de saber que están bien y posiblemente pendientes o enfocadas en nosotros y de recibir su amor (resolución de un posible duelo inconcluso).

- 6.** Recibir la ayuda y guía del TODO o de Almas Energéticas Evolucionadas mediante:
- Procesos energéticos que logran cambios en el cuerpo físico y alcanzar una paz interior superior a la que se obtiene con la meditación.
 - Manifestación de símbolos para explicar situaciones que están ocurriendo u ocurrirán.
 - Mensajes mediante la materialización de situaciones en el plano físico.
- 7.** Liberar los recuerdos del Alma para eliminar sentimientos agobiantes sin origen consciente (generados en la actual encarnación o anteriores):
- Miedos o fobias a determinadas situaciones o elementos ambientales.
 - Niveles de intensidad exacerbados o maximizados en la Fase Activa de determinados SBS, aunque la situación no lo amerite.
 - Tendencia a determinada percepción conflictiva (shock biológico) que lleva a activar un específico Programa Especial (SBS).
- 8.** Al liberar los recuerdos del Alma, también ocurre una liberación para las otras Almas que participaron en esos sucesos; se mueve energía para todas las Almas involucradas.
- 9.** Liberar los recuerdos del Alma de terceras personas que están presentes guiando u observando la Relajación Profunda hasta en un 70 %, en dependencia de la conexión que logren hacer con el recuerdo que está visualizando y describiendo quien experimenta la Relajación Profunda. El 30 % restante se puede liberar cuando la persona reviva ese recuerdo experimentando por sí misma la Relajación Profunda.
- 10.** Liberar los recuerdos del Alma de terceras personas que NO están presentes en la Relajación Profunda y que lo han pedido o han aceptado que se haga el trabajo para ellos. Al hacer el trabajo para esa persona se libera el recuerdo en alrededor de un 50 %; posteriormente se le puede dar a escuchar el audio donde se describe lo que se visualizó, lográndose otro determinado porcentaje de liberación según la conexión que logre la persona con ese recuerdo. Si no se completa la liberación de esta forma, se debe experimentar la Relajación Profunda para lograr el 100 %. El éxito de este trabajo depende de que en la fecha en que se realice esté la energía alineada con el objetivo que se quiere lograr.
- 11.** Eliminar síntomas físicos que se manifiestan por el mecanismo biológico inconsciente de alerta para la supervivencia (raíl) cuando se entra en contacto con elementos externos o internos que estaban presentes en el instante en que ocurrió un DHS, recordando y reviviendo el momento traumático en que se originaron en esta encarnación.
- 12.** Eliminar las adicciones reviviendo los hechos que condujeron a la dependencia. Este trabajo puede requerir varias sesiones si sucedieron muchas situaciones que en conjunto llevaron a la adicción. La desintoxicación ocurre con el tiempo al eliminarse la sustancia del cuerpo.
- 13.** Acceder a la información que se encuentra archivada en el Inconsciente (Alma) sobre las anteriores encarnaciones para entender:
- Cuáles son los objetivos a superar en la actual encarnación al descubrir cómo se intentó fallidamente en las anteriores.
 - El porqué de nuestro gusto/afinidad o disgusto/rechazo por determinadas personas, culturas, idiomas o lugares.
 - El origen de algunos de nuestros comportamientos, habilidades "innatas" o tendencias en esta vida, fundamentado en nuestra vasta pero inconsciente experiencia de las encarnaciones anteriores.
- 14.** Visualizar escenas de posibles futuros que ya están previstos para saber a donde podemos llegar si conducimos nuestras acciones por ese camino mediante el uso de nuestro libre albedrío.
- 15.** Recibir de Almas Evolucionadas procesos energéticos de habilitación de determinadas capacidades si la persona es candidata porque el uso que hará de esos dones será para la Luz, no para engrandecer al Ego o para su beneficio económico. Entre estas capacidades están:
- Utilizar la energía de determinadas plantas y flores de gran poder con la intención de revertir procesos biológicos y aliviar síntomas corporales.
 - Transformar la vibración de los lugares, ambientes y entornos mediante la voz.
 - Transformar la vibración del cuerpo de las personas mediante el tacto sutil con la yema de los dedos de las manos.
- 16.** Recibir del Alma Energética de un familiar ya fallecido la petición de reencarnar como hijo, si quien experimenta la Relajación Profunda es una mujer que no desea procrear. El Alma que desea reencarnar sabe que esa es la mejor opción para su propia evolución, para la evolución del Alma de la que va a ser su madre y de las Almas de los demás miembros del grupo que estarán involucrados y prepara todo de la mejor forma; pero finalmente el facilitar el embarazo y regreso de esa Alma es decisión de la mujer en el uso de su libre albedrío.
- 17.** Limpiar la energía negativa acumulada en las plantas de determinado lugar, alineando la energía de quien experimenta la Relajación Profunda con la energía del Universo y con esa intención, visualizar como se va tocando y limpiando cada planta.



La experiencia de Brian Weiss



A continuación compartimos información importante tomada de los libros de Brian Weiss sobre su experiencia en el proceso de Relajación Profunda (hipnosis) para acceder a los recuerdos del Alma de las encarnaciones anteriores:

Uno de los objetivos de la Relajación Profunda es el acceso al Inconsciente (Alma) que yace bajo el Consciente (Ego), por debajo del constante bombardeo de pensamientos, sensaciones, estímulos exteriores y otros ataques a nuestra atención. El Inconsciente funciona en un plano más profundo que nuestro plano de conciencia habitual, los procesos mentales se producen sin que los percibamos de manera consciente y cuando cruzan de súbito nuestro Consciente experimentamos instantes de intuición, sabiduría y creatividad.

El Inconsciente no está limitado por nuestras fronteras de lógica, espacio y tiempo; puede recordarlo todo, cada momento; puede transmitir soluciones creativas a nuestros problemas; puede trascender lo ordinario para alcanzar una sabiduría muy superior a nuestra capacidad cotidiana.

Estar profundamente relajado no es estar dormido. El Consciente sabe siempre lo que uno experimenta. Pese al profundo estado inconsciente, la mente puede comentar, criticar y censurar. Tenemos siempre control sobre lo que decimos.

Algunas personas contemplan el pasado como si estuvieran mirando una película. Otros participan más vívidamente, con reacciones más emotivas. Los hay que "sienten" las cosas, más que "verlas". A veces, la reacción predominante es la de oír y hasta la de oler.

Puede parecer que se requiere mucha habilidad para llegar a esos niveles más profundos de relajación, pero todos los experimentamos cuando pasamos por ese estado intermedio entre la vigilia y el sueño y cuando empezamos a despertar, aún recordando vívidamente nuestros sueños, sin estar aún despiertos totalmente. Es el período anterior al momento en que los recuerdos y las preocupaciones cotidianas nos entran en la mente. Es un estado profundamente creativo, "de genio", sin límites ni fronteras, con acceso a todos nuestros recursos y sin restricciones autoimpuestas.

El escuchar una voz que guíe, ayuda a focalizar la concentración y alcanzar un nivel de relajación más profundo. Este proceso no ofrece peligro ni nadie se queda en ese estado, se puede emerger de él cuando se desee. Nadie ha violado nunca sus principios morales y éticos. Nadie ha actuado involuntariamente como una gallina o un pato. Nadie puede dominarte. Tienes el control absoluto. Tu Consciente está despierto y observando. Aunque accedas a recuerdos de otras encarnaciones, puedes responder las preguntas del guía, hablar en el idioma que utilizamos habitualmente, conocer los sitios geográficos que vemos y hasta conocer el año, que suele presentarse en la mente sin más.

El Consciente, que siempre tiene la noción y conocimiento del presente, pone en contexto los recuerdos de la infancia o de vidas pasadas. Si aparece el año 1900 y estamos construyendo una pirámide en el antiguo Egipto, sabemos que es el año 1900 a.C., aunque no veamos las letras.

Es también por eso que alguien al verse como un campesino que combate en una guerra de la Europa medieval, puede reconocer en ciertas personas de esa encarnación pasada a las que conoce en la actual, puede hablar inglés moderno, comparar las toscas armas de esa época con las que pueda haber visto o usado en su vida actual, dar fechas, etc. El Consciente está despierto, observando y haciendo comentarios. Siempre puede comparar los detalles y hechos con los de su vida actual. Es el observador de la película, su crítico y habitualmente también su estrella.

Un 40 % de las personas necesitan hurgar en otras encarnaciones para resolver los problemas de su vida actual. Para casi todos los demás también es bastante fructífera la regresión a encarnaciones anteriores. Operando entre los límites elásticamente aceptados de la vida actual, el mejor de los terapeutas no logrará ayudar a alguien cuyos miedos o fobias hayan sido causados por un trauma ocurrido en una vida anterior, siglos o milenios antes; pero al recordarlos y traer a la conciencia esos recuerdos reprimidos, la mejoría suele ser veloz y dramática.

Muchos han recordado diferentes modelos traumáticos que se repiten encarnación tras encarnación; como el abuso entre padre e hija recurrente a lo largo de los siglos que emerge también en la actualidad o el esposo abusivo de una vida anterior que en la actual es el padre violento. El alcoholismo es un estado que ha arruinado varias vidas. Una pareja en guerra constante descubrió que habían tenido una conexión homicida en 4 encarnaciones anteriores.

La gente puede recordar sucesos de los primeros días de su infancia y hablar un inglés perfecto. ¿Por qué? Porque está recordando. No es que la persona se convierta en niño de verdad y pierda toda su capacidad física y mental.

Método de la relajación progresiva

El método más utilizado se llama "relajación progresiva". En primer lugar hay que conseguir una lenta respiración. A continuación el guía suscita un estado de relajación indicando con suavidad la distensión de los músculos, poco a poco. Después pide que se intente visualizar en un lugar agradable y relajante. Mediante técnicas como la de contar hacia atrás se puede llegar a un estado de relajación todavía más profundo y el guía puede intensificarlo si lo desea.

"Le indiqué que se tendiera en el diván, con los ojos entrecerrados y la cabeza apoyada en una almohadita. Al principio nos concentramos en su respiración. Con cada exhalación liberaba tensiones y ansiedad acumuladas. Al cabo de varios minutos, le dije que visualizara sus músculos relajándose progresivamente: desde la cara y la mandíbula, pasando por el cuello, los hombros, los brazos, la espalda y el vientre, hasta las piernas. Ella sentía que todo su cuerpo se hundía más y más en el diván.

Luego le di instrucciones de visualizar una intensa Luz blanca sobre su cabeza y su cuerpo. Más adelante, después de haber hecho que la Luz se extendiera poco a poco por su cuerpo, la luminosidad relajó por completo todos los músculos, nervios y órganos, el cuerpo entero, llevándola a un estado de relajación y paz cada vez más profundo. Gradualmente sentía más paz y serenidad. A su debido tiempo, siguiendo mis indicaciones, la Luz llenó completamente su cuerpo y la envolvió.

Conté hacia atrás lentamente, de 10 a 1. Con cada número entraba en un nivel más profundo de relajación. Podía concentrarse en mi voz, excluyendo cualquier otro ruido. Al llegar al 1, estaba ya en un estado moderadamente profundo."

El proceso entero dura de 15 a 20 minutos, pero durante ese tiempo es posible que el Consciente piense, analice o delibere en lugar de dejarse llevar por la sugestión y se interrumpe el proceso. Los contadores y otras personas cuyas profesiones les obligan a pensar de un modo lógico, lineal y muy racional, suelen dejar que su mente interrumpa el proceso.

La Técnica de la Relajación Profunda (RP) vs. Terapias

La gran diferencia entre la Técnica de la Relajación Profunda (RP) y las terapias que se realizan en estado de vigilia es un factor fundamental: la acción del Ego.

La Relajación Profunda consiste en atenuar (inhibir) el Consciente (Ego) para tener la posibilidad de conectar con el TODO y con otras Almas Energéticas.

Las prácticas comunes de las terapias, como el "anclaje a un bonito recuerdo" o el "cierre de la sesión", con la RP son innecesarias porque se trabaja a nivel energético e inconsciente, directamente con los recuerdos del Alma.

Lo importante es darle la información necesaria a quien experimenta la RP para el entendimiento de su Ego, que puede quedar con muchas dudas después de experimentar una Relajación Profunda y decirle que con el tiempo, poco a poco, podrá interiorizarlo y descubrir los cambios que se generarán, que desde el Ego no se pueden comprender pero que fue un trabajo bueno para el Alma a nivel energético.